

# Blick auf die Führung: Die Welt des Schweizer Fussball Frauen-Nationalteam





# Wer bin Ich ?

## Ausbildung

Diplomierte Fußballtrainerin

## Berufserfahrung und Erfolge

(20 Jahre Spitzenfußballerin und seit über 15 Jahren als Fußballtrainerin tätig)

### Fußballerin:

125 Länderspiele für Deutschland

1 x Vizeweltmeisterin

4 x Europameisterin

6 x Deutsche Meisterin

4 x Cupsiegerin

3 x Fußballerin des Jahres

### Trainerin:

Diverse Länderpokalerfolge als Verbandstrainerin

Cupsiegerin als Vereinstrainerin in der

Deutschen Frauen Bundesliga 2009 und 2010

Gewinn der Champions League 2010

Seit Februar 2011 Nationaltrainerin der Schweiz

Video: Was sagen die Spielerinnen?!



# Frauenfussball???

- Regeln
- Ball
- Spielfeldgrösse
- Grösse der Tore
- Spieldauer



- Im Unterschied zu vielen anderen Sportarten alles gleich wie bei den Männern!

## Aber:

- Männer sind in der Regel
  - Grösser Ø 10-15 cm
  - Kräftiger
  - Schneller Ø ca. 1 sec auf 100m
  
- Frauen
  - Müssen daher im physischen Bereich sehr gut trainiert sein, um attraktiven Fussball zu spielen zu können!



# Geschichte und Meilensteine

- 1970 Beginn Frauenfussball in der Schweiz
  - Gründung Damenfussball Liga
  - 1. Offizielle Meisterschaft (Aarau Schweizer Meister)
  - 1. Internationales Spiel (CH – Oesterreich 9:0)
  
- 1993 Integration in den SFV
- 1995 Bildung einer Arbeitsgruppe Frauenfussball
  - Leitung B. von Siebenthal in Teilzeitanstellung im SFV 2001
- 1999 Erstmalige Wahl der „Fussballerin des Jahres“
- 2004 Einführung Ressort Mädchen- und Frauenfussball
- 2014 Qualifikation für die WM 2015 in Kanada
- 2015 Teilnahme an der WM in Kanada mit Erreichen des Achtelfinales
- 2015 EM Finalteilnahme der U 17 in Island

# Geschichte und Meilensteine

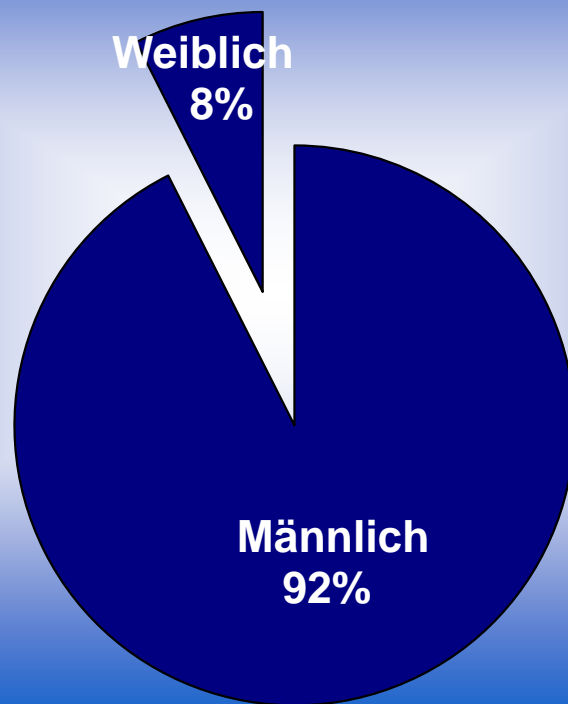
- 2004 Eröffnung Credit Suisse Football Academy (CSFA) für Mädchen in Huttwil
- 2013 Umzug CSFA nach Biel
- 2015 Umzug in die Tissot Arena in Biel



# Zahlen



## Lizenzierte SpielerInnen

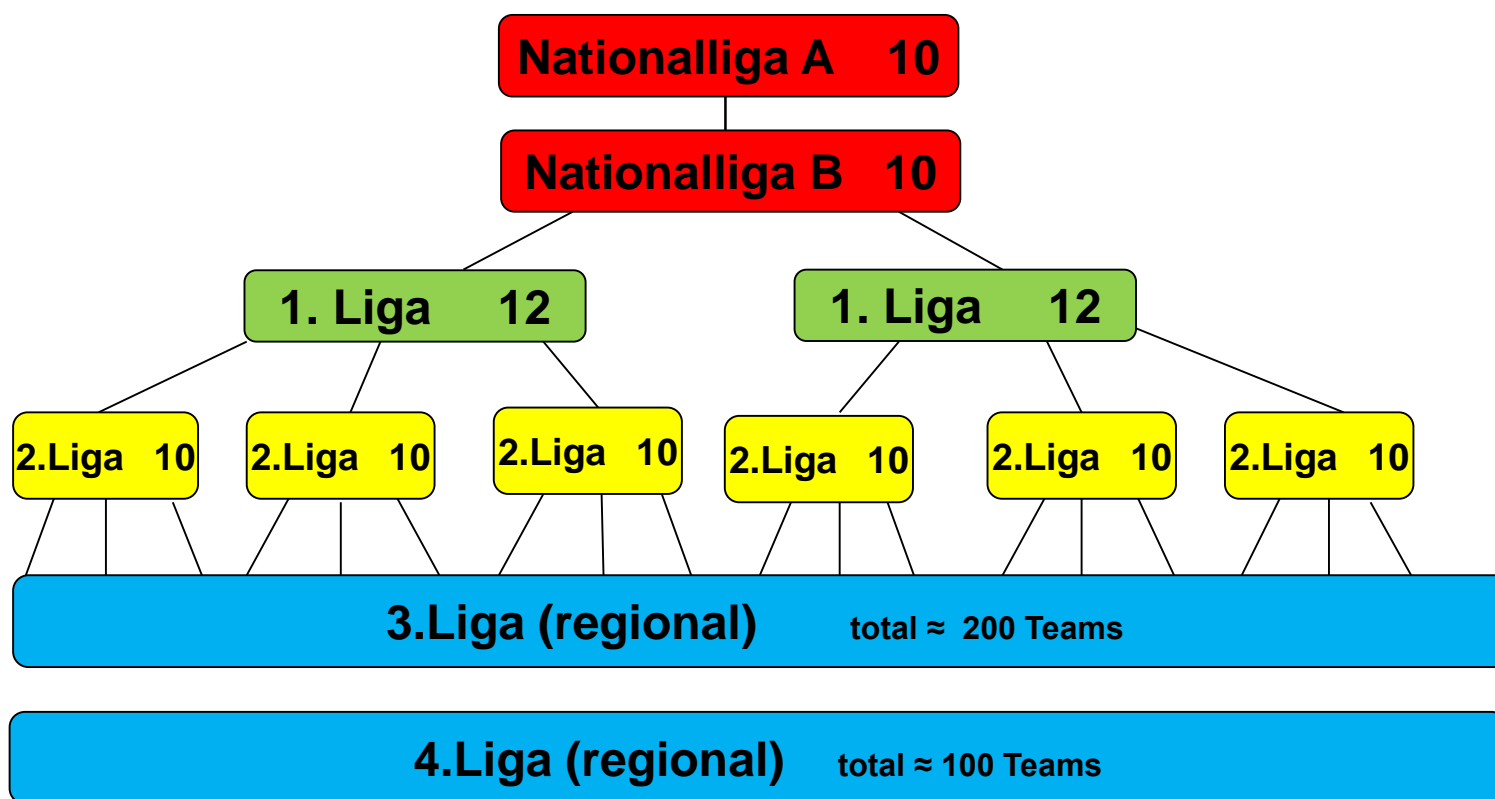


# Anzahl lizenziierter Spielerinnen

- 1970/71: 270
- 1980/81: 1'178
- 1990/91: 2'769
- 2000/01: 6'929
- 2011/12: 23'023
- 2014/15: 27'000



# Ligenstruktur (Anzahl Teams)



# Juniorinnen/Nachwuchs

- ≈ 500 Teams

## National

- U-18 Meisterschaft
- U-16 Mädchenteams (integriert in Jun. C Gruppen der Junioren)
- U 17 Teams im Junioren Spitzenfussball

## Regional

- Seit 2006/2007 können Mädchen in sämtlichen Juniorenkategorien spielen
- Mädchen dürfen ein Jahr älter sein als die Knaben
- Gemischtgeschlechtliche Teams werden bevorzugt/empfohlen



# FC Zürich Frauen

Schweizer Meister und Cupsieger 2012/13/15

Schweizer Meister 2013/2014/2015

3 malige Teilnahme an der Champions League



# Erfolge

- Frauennationalteam (FNT)
  - 2010 Gruppensieg WM Qualifikation  
In Play Offs an Italien gescheitert
  - 2014 Qualifikation für die WM 2015 in Kanada
  - 2015 Achtelfinale bei der WM, Erreichen Qualifikationsturnier  
im März 2016 für die Olympischen Spiele 2016 in Rio
- FNT U19
  - EM Qualifikation 2002, 2004, 2005, 2006, 2009, 2011
  - WM Qualifikation 2006, 2010, 2012
- FNT U16/17
  - EM Qualifikation 2012
  - EM Finale 2015

# Nationalteam

- Ø Alter = 24 Jahre
  - 15 spielen im Ausland
  - 14 in Deutschland
  - (12 in der 1 FBL, 2 x 2te Liga)
  - 1 in Italien
- 
- 9 ehemalige CSFA Spielerinnen im Kader



# Teamstruktur



- Profis
- Halbprofis
- Amateure

Berufstätig, Studentinnen, Schülerinnen, nur Fussballerinnen

die jüngste ist 18 Jahre, die älteste 30 Jahre



# Women's World Cup Canada 2015

## Qualifikation – Vorbereitung – Endrunde Schweiz





BC Place Stadium Vancouver (CAN) 08 Jun 2015 - 19:00 Ortszeit  
Erste Runde - Gruppe C

ABPFIFF

1-0

JAPAN

MIYAMA 29' Elfm.

SCHWEIZ

BALLBESITZ

45



55

TORSCHÜSSE

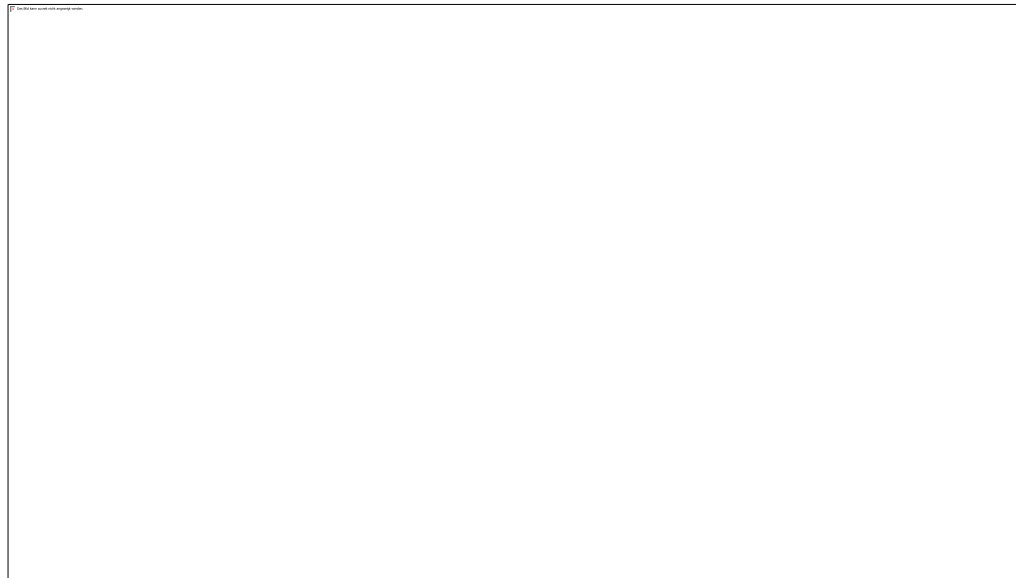
15	TORVERSUCHE	13
3	AUFS TOR	3
9	AM TOR VORBEI	8
3	GEBLOCKT	2

DISZIPLINARISCHES

10	BEGANGENE FOULS	11
0	GELBE KARTEN	3
0	GELB-ROTE KARTE	0
0	ROTE KARTEN	0

ANGRIFF

5	ECKEN	6
2	ABSEITS	2
13	FREISTÖßE	12
3	ABWEHRAKTIONEN	2



BC Place Stadium Vancouver (CAN) 12 Jun 2015 - 16:00 Ortszeit  
**Erste Runde - Gruppe C**



**SCHWEIZ**

PONCE 24' ET, 71' ET AIGBOGUN 45'+2  
 HUMM 47', 49', 52' BACHMANN 60'  
 Elfm.. 61'. 81' MOSER 76'

ABPIFF

**10-1**

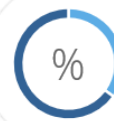
**ECUADOR**



PONCE 64' Elfm.

**BALLBESITZ**

65



35

**TORSCHÜSSE**

24	TORVERSUCHE	4
13	AUFS TOR	2
7	AM TOR VORBEI	2
4	GEBLOCKT	0

**DISZIPLINARISCHES**

8	BEGANGENE FOULS	11
0	GELBE KARTEN	1
0	GELB-ROTE KARTE	0
0	ROTE KARTEN	0

**ANGRIFF**

13	ECKEN	3
6	ABSEITS	0
11	FREISTÖßE	14
1	ABWEHRAKTIONEN	5



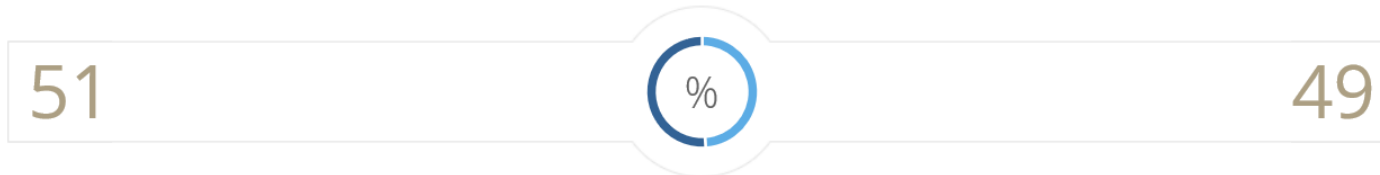
Commonwealth Stadium Edmonton (CAN) 16 Jun 2015 - 15:00 Ortszeit  
Erste Runde - Gruppe C

 **SCHWEIZ**  
CRNOGORCEVIC 24'

ABPFIFF  
**1-2**

**KAMERUN**   
ABOUDI ONGUENE 47' NGONO MANI 62'

**BALLBESITZ**



**TORSCHÜSSE**

15	TORVERSUCHE	16
5	AUFS TOR	4
8	AM TOR VORBEI	8
2	GEBLOCKT	4

**DISZIPLINARISCHES**

13	BEGANGENE FOULS	15
1	GELBE KARTEN	4
0	GELB-ROTE KARTE	0
0	ROTE KARTEN	0

**ANGRIFF**

6	ECKEN	5
2	ABSEITS	0
15	FREISTÖßE	15
2	ABWEHRAKTIONEN	4



BC Place Stadium Vancouver (CAN) 21 Jun 2015 - 16:30 Ortszeit

**Achtelfinale**

ABPIFF

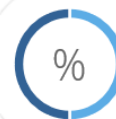
**1-0**

 **KANADA**

**SCHWEIZ** 

**BALLBESITZ**

50



50

**TORSCHÜSSE**

7	TORVERSUCHE	5
2	AUFS TOR	2
4	AM TOR VORBEI	1
1	GEBLOCKT	2

**DISZIPLINARISCHES**

16	BEGANGENE FOULS	10
2	GELBE KARTEN	1
0	GELB-ROTE KARTE	0
0	ROTE KARTEN	0

**ANGRIFF**

0	ECKEN	5
1	ABSEITS	1
11	FREISTÖßE	17
2	ABWEHRAKTIONEN	1

# Was sind meine Führungsmerkmale!

- ÜBERZEUGUNG
- VERTRAUEN
- RESPEKT
- EHRGEIZ
- PROFESSIONALITÄT
- TEAMPLAYER
- VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN UND  
VERANTWORTUNG ÜBERTRAGEN
- DETAILS SEHEN
- DISZIPLIN HABEN UND FORDERN
- SPASS UND LEIDENSCHAFT



# Wie gehe ich mit meinen Spielerinnen um?

- 1) Ich mag meine Spielerinnen und meine Staff
- 2) Wir kommunizieren und VISUALISIEREN regelmässig
- 3) Ich/Wir nehmen sie in ihrer Meinung sehr ernst
- 4) Ich/Wir fordern und fördern
- 5) Wir arbeiten als Team zusammen
- 6) Harte «Arbeit», Training und Leistungen werden belohnt
- 7) Alle sind wichtig und haben ihre Rolle im Team
- 8) Wir respektieren uns mit unseren Stärken und Schwächen
- 9) Wir lassen uns voneinander inspirieren



# Umgang mit Druck!

- Was bedeutet es im Fussball «Druck» zu haben?
  - Wie zeigt es sich, dass ich unter Druck stehe und wie gehe ich damit um?
  - Sportlich: Gegnerdruck, Zeitdruck, Ergebnisdruck
  - Mache ich Fehler im Spiel, hat es immer eine Konsequenz!
  - Mental: Trainerdruck, Mitspielerinnen, eigener Anspruch, Mediendruck
- 
- Kann ich Druck wegnehmen?
  - Muss ich Druck erzeugen?
  - Stimmt die Balance?



## Wie gehen wir und das Team mit Niederlagen um? Wie motivieren wir das Team?

- Sachliche und möglichst objektive Analyse der gezeigten Spiele und Leistungen der Spielerinnen und der Staff (Trainer, Medical, Organisation und Administration, Delegation)
  - kritische Selbstreflektion
  - Analyse der WM Vorbereitung
  - Das Positive und Negative herausstellen (lassen) und weiter verbessern
  - Das Team Einfluss nehmen lassen
- 
- Eigenmotivation und Eigenverantwortlichkeit herausstellen
  - Real bleiben! Was ist möglich, wo muss man Kompromisse machen
  - neue Ziele setzen
  - Konkurrenz schaffen
  - Weiterentwicklung aufzeigen

## Wie nehmen wir die neuen Ziele auf und bringen uns auf ein neues Level?

- Im Fussball einfach, da es sofort und immerwährend neue Aufgaben und Ziele gibt!
- **Aber: Ziele auch realistisch setzen**
- Mit dem Team gemeinsam definieren und der Überzeugung sein, diese erreichen zu können
- Sportliche und persönliche Weiterentwicklung einfordern und durch Training und Kommunikation fördern und überprüfen
- Durch eigenes Feuer und Leidenschaft überzeugen

