

Mein eigenes Unternehmen bin ich – oder woher all die Energie kommt

Helen Galliker

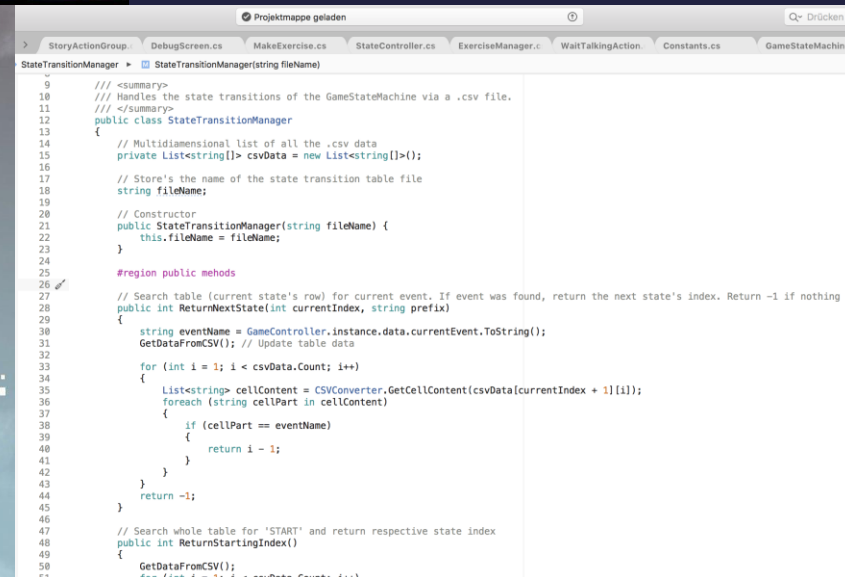
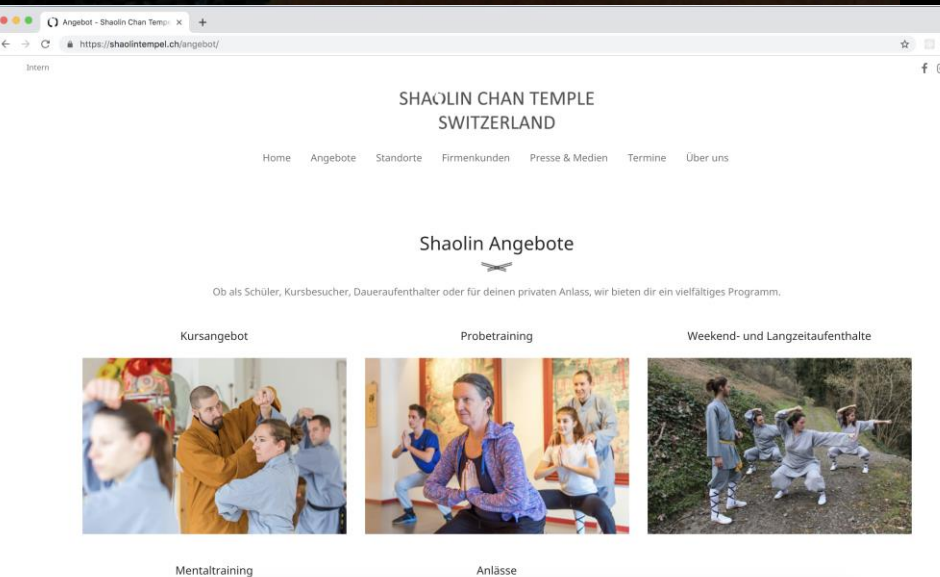
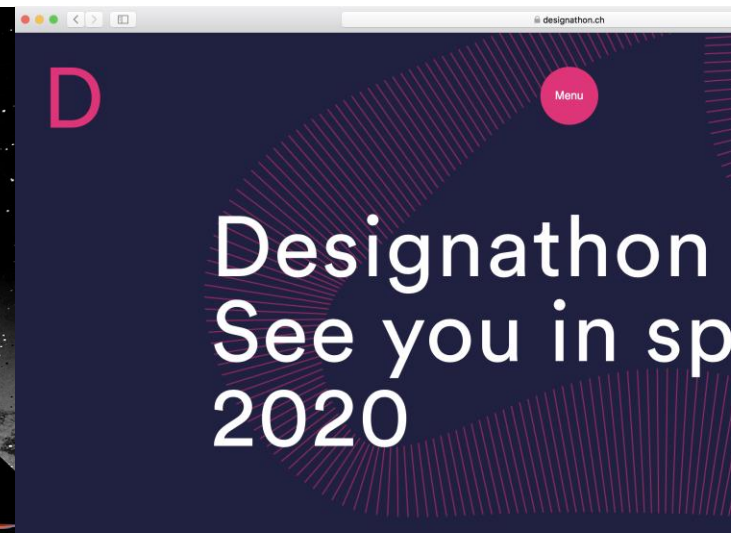
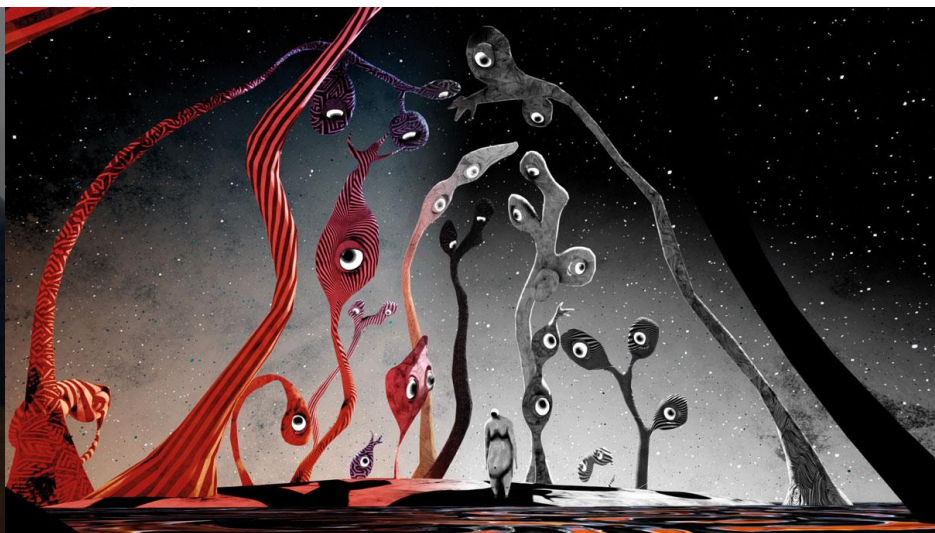
–

Game Designerin, Seminarleiterin für Gewaltfreie Kommunikation

Warum bin ich heute hier?

Was mache ich?

Digitale Projekte

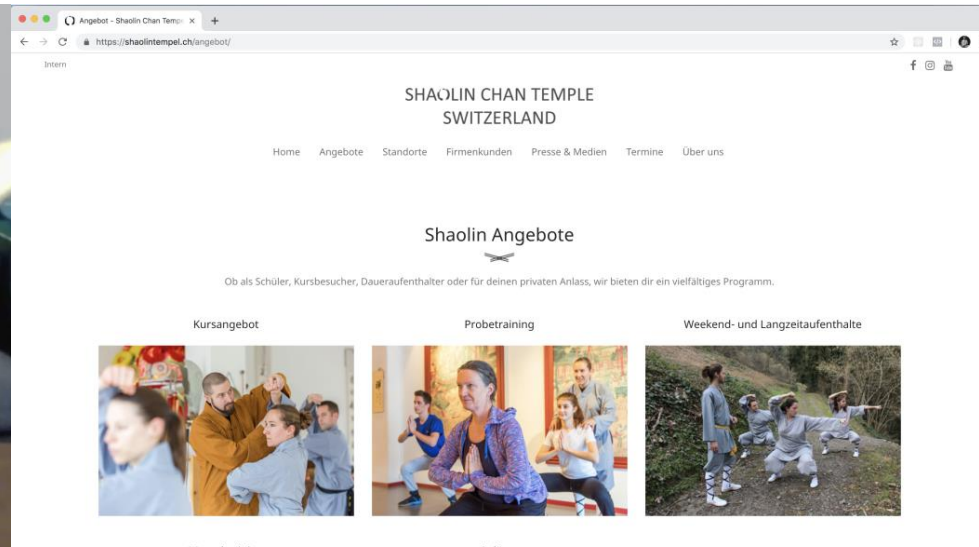


Gewaltfreie Kommunikation



redenistsilber.ch

Wie sieht mein Tag aus?



Wie bin ich hier gelandet?

Gymnasium

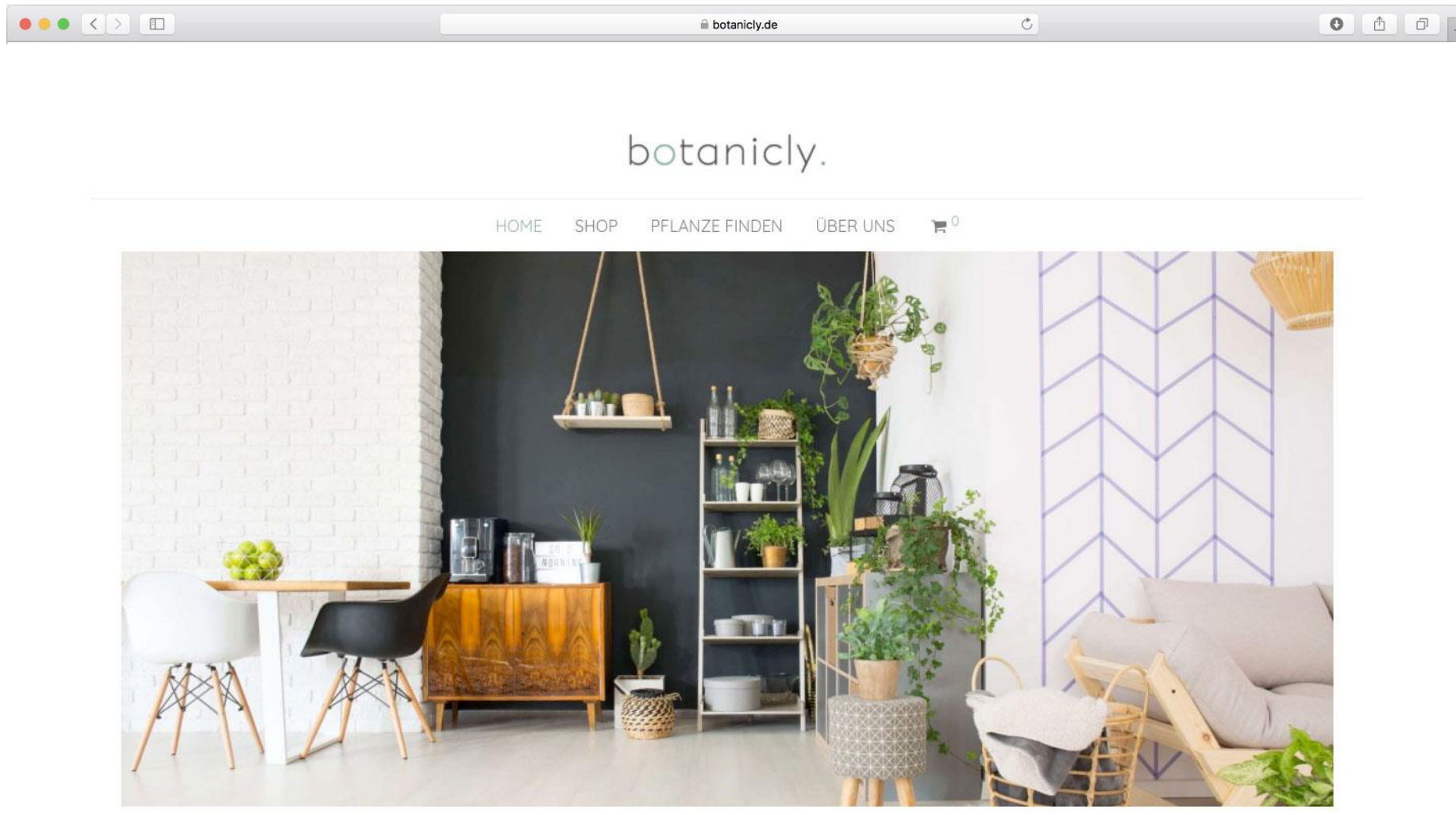


Quelle: <https://www.srf.ch/static/cms/images/960w/830f94.jpg>

Vorkurs / Studium

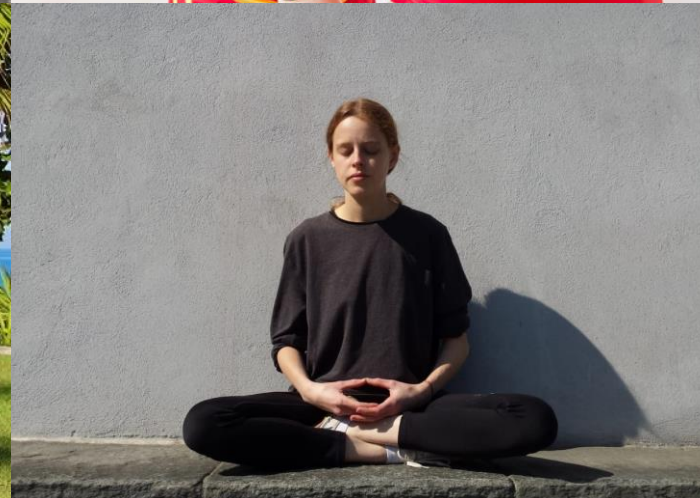


Gründerstipendium in Berlin



GRÜNES INTERIOR • MODERNE DESIGNERTÖPFE • CHARAKTERVOLLE PFLANZEN

Shaolin Kung Fu & Meditation



Was treibt uns an?

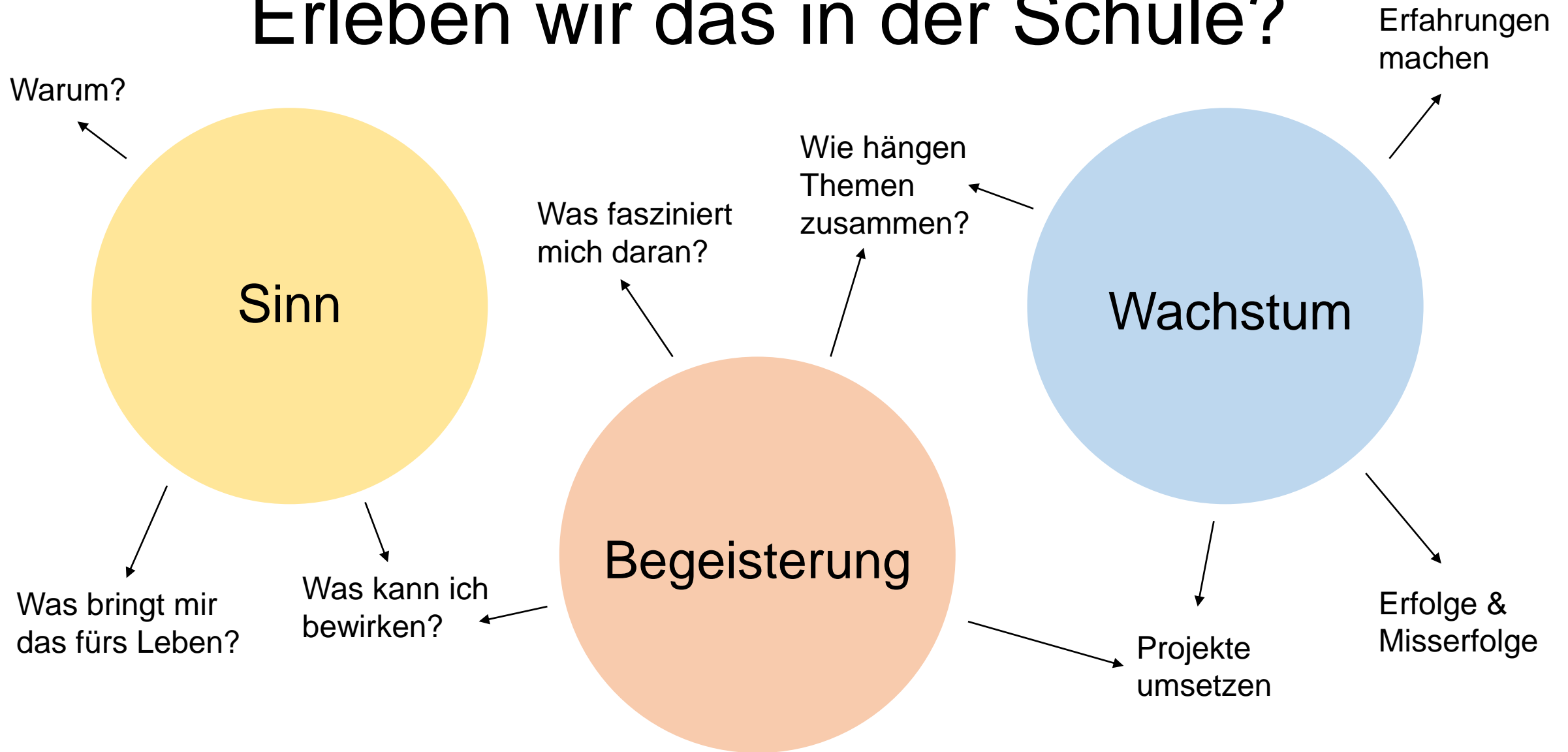


Sinn

Begeisterung

Wachstum

Erleben wir das in der Schule?



Der Mensch im Mittelpunkt

Mitmenschen

- Kommunikation
- Verbindung



Psyche

- Selbstreflexion
- Mentale Stärke
- Umgang mit negativen Gedanken / Gefühlen

Körper

- Bewegung
- Ernährung
- Gesundheit

Lernen

- Projekte -> Erfahrungen
- Was interessiert mich?
- Wie kann ich das lernen / umsetzen?

Danke